



## Het kraambed

### Professionele assistent van de verloskundige

Tijdens een thuisbevalling is de praktische kraamverzorgende onontbeerlijk als professionele assistent van de verloskundige. Ze zet alles klaar voor de bevalling, ondersteunt de vrouw tijdens het laatste stukje van de ontsluiting en het persen en verleent hand- en spandiensten aan de verloskundige en de partner. Ze zorgt voor een rustige en stille sfeer en blijft bij de barende als de verloskundige onverhoopt nog even weg moet. Dan zal de kraamverzorgende de barende ondersteunen, haar helpen met het opvangen van de ontsluitingsweeën door mee te ademen, haar massages geven of door gewoon stil en rustig aanwezig te zijn. Als de baby net geboren is, is zij het die de exacte tijd opneemt. Ze zorgt voor warme doeken en creëert wederom rust voor het eerste contact tussen moeder en kind samen met de vader. Later ondersteunt ze de verloskundige bij het afnemen van bloed uit de placenta, de geboorte van de placenta of het geven van eventuele injecties. Tijdens die eerste belangrijke uren na de bevalling is ze degene die er streng voor waakt dat moeder en kind niet onnodig worden gestoord bij het maken van het eerste contact, dat zo belangrijk is voor de hechting. Ze heeft alle tijd en geduld bij het helpen van moeder en baby bij de eerste borstvoeding. Na een poosje assisteert ze de verloskundige bij het hechten. Ze maakt iets te eten en te drinken, ruimt mee op en verschoont het bed. Ze wast de vrouw na de bevalling of begeleidt haar onder de douche. Ten slotte geeft ze instructie en informatie voor de eerste nacht.



Begeleidende en signalerende taak van de kraamverzorgende De eerste acht dagen begeleidt de kraamverzorgende samen met de verloskundige de jonge ouders. Ze zal hen inwijden in het abc van de babyverzorging. De kraamverzorgende houdt de medische toestand van moeder en kind nauwlettend in de gaten. Zo controleert ze o.a. de hoogte van de baarmoeder, de afscheiding, de temperatuur en pols van moeder en kind. Ze houdt de navelstomp schoon en controleert of de baby voldoende plast en poept. Ze helpt bij het aanleggen van de baby en geeft adviezen over de borstvoeding. De kraamverzorgende heeft een begeleidende en signalerende taak. Als er volgens haar iets niet pluis is, belt ze direct de verloskundige. De kraamverzorgende en de verloskundige vormen zo samen een team, zonder de kraamverzorgende is de verloskundige werkelijk onthand. Natuurlijk houdt de verloskundige te allen tijde de supervisie en de eindverantwoordelijkheid. Ze komt tijdens het kraambed dan ook meerdere keren langs.