

U meldt zich aan voor de volgende cursus:

Praktische Mensendieck Gr.10/18

een complete, praktische en informatieve cursus

4 lessen voor de bevalling

4e les is met partners

1 babybijeenkoms na de bevalling

aan bod komt:

-voorbereiding van de bevalling

-oefenen van spieren en spiergroepen die belangrijk zijn tijdens de zwangerschap

-bewust worden van houding en beweging m.n.aandacht voor het bekken en de rug

Eerste cursusdatum:	12-12-2018
Cursusleidster:	Asta Altena
Prijs:	€ 160

Naam:	*
Adres:	*
Huisnummer:	*
Postcode (bijv. 1111 AA):	*
Woonplaats:	*
Telefoonnummer:	*
Emailadres:	*
(Uitgerekende) geboortedatum	*
Opmerkingen:	*
Kies uw bank:	*

Velden gemarkeerd met een * zijn verplichte velden

* Door u aan te melden, gaat u akkoord met de [algemene voorwaarden](#) van de cursusleidster.